

**FVG 2018 Orienteering
Tour 1/ ZL 13
Gara "Senza confini – Brez
Meja"
Gropada
13 gennaio 2019**

Invito e programma

Cartina: Gropada – scala 1:7.500, equidistanza: 5m

Terreno: carsico, con boschi, zone aperte, sentieri e muretti carsici.

Ritrovo e apertura segreteria: presso i campi sportivi del Gaja a Padriciano (Trieste); apertura segreteria dalle ore 9.00.

Parcheggio: interno ai campi sportivi del Gaja

Come arrivare:

a) da Basovizza: imboccare la SP1 verso Padriciano, un centinaio di metri dopo l'incrocio con lo svincolo autostradale a destra; indicazioni in loco;

b) dall'autostrada: uscita di Padriciano, all'incrocio con SP1 girare a sinistra e proseguire per un centinaio di metri; indicazioni in loco.

Punzonatura: SportIdent.

Prima partenza: dalle ore 10.30. La partenza avverrà con il sistema punching start, tuttavia verranno predisposte delle griglie di partenza indicative, per evitare che gli atleti debbano restare troppo a lungo al freddo in attesa della partenza.

Distanza dal ritrovo alla partenza: circa 15 minuti al passo

Categorie:

Bianco - D (facile) 1,6 km

Giallo - C (medio) 2,5 km

Rosso - B (medio/difficile) 3,8 km

e Nero - A (difficile) 5,0 km.

Gruppi (max 3) - 2,4 km - che non dà punteggio per le classifiche finali del O-Tour FVG.

SI PRECISA, che la partecipazione a tutte le categorie (tranne nei gruppi) è RIGOROSAMENTE INDIVIDUALE!

Gli atleti agonisti non potranno iscriversi nel percorso bianco.

Per la ZL le categorie sono: A (percorso nero), B (percorso rosso), C (percorso giallo), D (percorso bianco – bambini ed esordienti), Gruppi.

Iscrizioni: entro giovedì 10 gennaio, per i tesserati Fiso sul **sito Fiso**, per gli altri su **orienteringonline.net/BrezMeja** o scrivendo a posta@origaja.it.

Sarà possibile iscriversi anche nella mattinata della gara, entro le 9:30 e comunque fino ad esaurimento delle cartine, quindi è caldamente consigliata la preiscrizione.

Per i partecipanti italiani è obbligatorio il tesseramento alla FISO per motivi assicurativi.

La tessera è gratuita per i minori di 18 anni e costa € 3 per gli adulti. Nel caso si chieda il tesseramento, è obbligatorio presentarsi con una copia del certificato sportivo per l'attività non agonistica.

Quote di iscrizione: € 5 per tutte le categorie; affitto SI card € 1,50. In caso di smarrimento della SI card affittata verranno addebitati € 25.

PRANZO: Al ritrovo sarà possibile pranzare con panini caldi, carne e verdura alla griglia e bibite.

Premiazioni: orientativamente alle ore 14.00

Contatti: posta@origaja.it; www.origaja.it; **facebook: origaja**

Direttore di gara: Renato Pelessoni

Tracciatori: Goran e Nastja

Responsabile di partenza: Fiorenzo Ruzzier

Responsabile di arrivo: Peter Ferluga

Responsabile di segreteria: Elena Snidero

Elaborazione dati: Antonella Sinigaglia