

13a Gara "Senza confini – Brez Meja"

FVG 2020 Orienteering Tour 1/ ZL 11 Padriciano-Padriče - Gropada (TS) 19 gennaio 2020

Invito e programma

Cartina: Gropada – scale 1:10.000 per categorie Nero e Rosso, 1:7.500 per le altre categorie, equidistanza: 5m

Terreno: carsico, con boschi, zone aperte, sentieri e muretti carsici.

Ritrovo e apertura segreteria: presso i campi sportivi del Gaja a Padriciano (Padriče – Padriciano, 185 - Trieste); apertura segreteria dalle ore 9.00 alle ore 10.00.

Parcheggio: interno ai campi sportivi del Gaja

Come arrivare:

- a) da Basovizza: imboccare la SP1 verso Padriciano, un centinaio di metri dopo l'incrocio con lo svincolo autostradale a destra; indicazioni in loco;
- b) dall'autostrada: uscita di Padriciano, all'incrocio con SP1 girare a sinistra e proseguire per un centinaio di metri; indicazioni in loco.

Punzonatura: con Si-Card SPORTIdent.

Partenza: Nei pressi del ritrovo. Prima partenza alle ore 10.30, con griglia di partenza.

Categorie:

Le categorie, con distanze indicative, sono le seguenti:

- Nero - A (difficile) 4,7 km.
- Rosso - B (medio/difficile) 3,6 km
- Giallo - C (medio) 2,5 km
- Bianco - D (facile) 2 km

SI PRECISA, che la partecipazione a tutte queste 4 categorie RIGOROSAMENTE INDIVIDUALE ed è obbligatorio il certificato medico.

Gli atleti agonisti non potranno iscriversi nel percorso bianco. Per la ZL le categorie sono: A (percorso nero), B (percorso rosso), C (percorso giallo), D (percorso bianco – bambini ed esordienti).

Verrà allestito anche un percorso ludico-motorio - AZZURRO - (Non serve il certificato medico) di circa 2 km, senza classifica, a partecipazione individuale o a COPPIE.

Iscrizioni: entro giovedì 16 gennaio 2020, per i tesserati Fiso sul **sito Fiso**, per gli altri su <http://www.orienteringonline.net/> (preferibilmente) o scrivendo a posta@origaja.it.

Sarà possibile iscriversi anche nella mattinata della gara, entro le 9:30 e comunque fino ad esaurimento delle cartine, quindi è caldamente consigliata la preiscrizione. Per i partecipanti italiani alle categorie di gara Nero, Rosso, Giallo, Bianco è obbligatorio il tesseramento alla FISO per motivi assicurativi. La tessera è gratuita per i minori di 18 anni e costa € 3 per gli adulti. **Per il tesseramento è obbligatorio presentarsi con una copia del certificato medico per l'attività sportiva non agonistica.**

Quote di iscrizione: € 5 per tutte le categorie; affitto Si-Card € 1,50. In caso di smarrimento della Si-Card affittata verranno addebitati € 30.

PRANZO: Al ritrovo sarà possibile pranzare panini caldi con pleskavica o verdura alla griglia e bibite.

Premiazioni: orientativamente alle ore 13.30

Contatti: posta@origaja.it; www.origaja.it; facebook: origaja